

Missugune on sinu tööpäev?

Как проходит твой рабочий день?

Ott: Mina töotan jalgpalliklubis jalgpallitreenerina ja tenniseklubis olen laste liikumistreener ning samal ajal õpin ka ülikoolis. Töötanud olen kaks aastat mõlemal kohal. Jalgpallitreeneri teen kaks korda nädalas, seal on mul hetkel üks grupp - väikesed mudilased. Ja tenniseklubis töotan ühe päeva nädalas, aga mitme grupiga. Tavaliselt kestab trenn tund aega.

Я работаю в футбольном клубе тренеом по футболу, а в теннисном клубе я – детский тренер по движению, и в то же время еще учусь в университете. Я проработал два года в обоих местах. Тренировки по футболу я провожу два раза в неделю, там сейчас у меня есть одна группа – малыши. И в теннисном клубе я работаю один день в неделю, но с несколькими группами. Обычно тренировка длится один час.

Hommikud on mul vabad. Minu tööpäev algab siis, kui lastel kool või lasteaed läbi saab, siis umbes kella neljast. Tööpäev on lühike: kolm-neli tundi, olenevalt sellest, kui palju gruppe on ja oleneb perioodist. Tööpäev saab tavaliselt ikkagi enne kella seitset läbi. Mulle endale meeldib see vabadus, et mul on hommikud vabad ja õhtud vabad.

По утрам я свободен. Мой рабочий день начинается тогда, когда у детей заканчивается школа или детский сад, примерно с четырех часов. Рабочий день короткий: три-четыре часа, в зависимости, сколько групп и зависит от периода. Рабочий день обычно все же заканчивается до семи часов. Мне самому нравится эта свобода, что я свободен по утрам и свободен по вечерам.

Mida sa tööl teed?

Что ты делаешь на работе?

Ott: Tavaliselt alustan trennides soojendusega. Väiksemate puhul töötavad väga hästi erinevad kullimängud. Ja üldse kõik see, kus saab hästi kiiresti ja hästi palju joosta. Ja lõpus jällegi annan lastele vabad käed. Kui nad tahavad mängida mõnda pallimängu, näiteks rahvastepalli, siis minugi poolest, peaasi, et laps liigub.

Обычно на тренировках я начинаю с разминки. В случае младших детей очень хорошо работают разные игры типа пятнашек. И вообще все то, где можно очень быстро и очень много бегать. И в конце опять же я даю им свободу выбора. Если они хотят играть в какую-нибудь игру с мячом, например, в народный мяч, то я за, главное, чтобы ребенок двигался.

Kui kaua sa oled töötanud?

Как долго ты проработала?

Ott: Esialgu alustasin jalgpallitreenerina umbes kaks aastat tagasi, täiesti juhuslikult. Pakuti tööd. Ja kuna ma olen eluaeg sporti teinud, siis see treeneritöö pakkus mulle väga huvi. Olen siamaani tööl samas klubis ja olen töötanud väga paljude erinevate gruppide ja laagritega.

Сначала я начинал как футбольный тренер около двух лет назад, совершенно случайно. Предложили работу. И поскольку я всю жизнь занимался спортом, то эта тренерская работа очень заинтересовала меня. До сих пор я был в одном и том же клубе и работал с очень многими разными группами и лагерями.