

Missugune on sinu tööpäev?

What is your workday like?

Ott: Mina töotan jalgpalliklubis jalgpallitreenerina ja tenniseklubis olen laste liikumistreener ning samal ajal õpin ka ülikoolis. Töötanud olen kaks aastat mõlemal kohal. Jalgpallitreeneri teen kaks korda nädalas, seal on mul hetkel üks grupp - väikesed mudilased. Ja tenniseklubis töotan ühe päeva nädalas, aga mitme grupiga. Tavaliselt kestab trenn tund aega.

I work as a trainer at a football club and I am a children's fitness trainer at a tennis club, and I study at university at the same time. I have worked at both places for two years. The football trainings I carry out two times a week, there at the moment I have one group - small toddlers. And at the tennis club I work one day a week, but with many groups. Normally one training lasts for an hour.

Hommikud on mul vabad. Minu tööpäev algab siis, kui lastel kool või lasteaed läbi saab, siis umbes kella neljast. Tööpäev on lühike: kolm-neli tundi, olenevalt sellest, kui palju gruppe on ja oleneb perioodist. Tööpäev saab tavaliselt ikkagi enne kella seitset läbi. Mulle endale meeldib see vabadus, et mul on hommikud vabad ja õhtud vabad.

My mornings are free. My workday begins when the children's school or kindergarten finishes, at around four o'clock. The workday is short: three or four hours, depending on how many groups there are and depending on the season. A workday normally finishes before seven o'clock. I myself like such freedom, that I have mornings free and evenings free.

Mida sa tööil teed?

What do you do at work?

Ott: Tavaliselt alustan treenides soojendusega. Väiksemate puhul töötavad väga hästi erinevad kullimängud. Ja üldse kõik see, kus saab hästi kiiresti ja hästi palju joosta. Ja lõpus jällegi annan lastele vabad käed. Kui nad tahavad mängida mõnda pallimängu, näiteks rahvastepalli, siis minugi poolest, peaasi, et laps liigub.

I normally begin the trainings with a warmup. In the case of the smaller children different games of tag work very well. Or generally all the things when one can run really fast and really a lot. And in the end I also give children free hands. If they want to play some ball game, bombardment for instance, then I am for it, as the main thing is that the child moves.

Kui kaua sa oled töötanud?

How long have you worked?

Ott: Esialgu alustasin jalgpallitreenerina umbes kaks aastat tagasi, täiesti juhuslikult. Pakuti tööd. Ja kuna ma olen eluaeg sporti teinud, siis see treeneritöö pakkus mulle väga huvi. Olen siamaani tööl samas klubis ja olen töötanud väga paljude erinevate gruppide ja laagritega.

In the beginning I started as a football trainer about two years ago, totally by accident. Work was offered. And as I have done sports my whole life, then this trainer's work was very interesting to me. I am still up to now at the same club, and I have worked with many different groups and camps.